



Polisportiva D. Cornigliano 79

Via n. Cervetto 8 – 16152 Cornigliano (Ge)

Affiliato FIJKAM - F.I.D.A.L.

Web: www.cornigliano79.com - Email: info@cornigliano79.com



La Polisportiva Dilettantistica Cornigliano '79 - Karate,
con il patrocinio della Circostrizione Medio Ponente,
organizza per **Domenica 16 Dicembre 2012** la **20° EDIZIONE** del

KARATE SOTTO L'ALBERO



Gara Regionale di Combinata rivolta a Bambini, Fanciulli, Ragazzi ed Esordienti A.
La gara avrà luogo presso l'impianto Polisportivo I. Calvino di Via Borzoli 21 - Sestri Ponente (GE).

Ritrovo e controllo iscrizioni ore 8.30. Inizio gare ore 09.00 e prevista fine ore 15.00 circa.

Orario	CLASSI	ETÀ	GRADO
Ore 9.00	Ragazzi	10-11 anni	Da gialla a marrone
Ore 10.30	Bambini	5-6-7 anni	Da gialla a marrone
Ore 11.30	Fanciulli	8-9 anni	Da gialla a marrone
Ore 13.30	Esordienti "A"	12-13 anni	Da gialla a marrone

Bambini	Percorso a Tempo
	Gioco Tecnico con Palloncino 20"
	Fondamentali 20"
Fanciulli	Percorso a Tempo
	Gioco Tecnico con Palloncino 20"
	Fondamentali 20"
Ragazzi	Percorso a Tempo
	Gioco Tecnico con Palloncino 20"+15"
	Prova Libera a Coppie 30"-40" con Applicazione 40"-60"
	Combattimento Dimostrativo 40"
Esordienti A	Kata
	Kumite

NB: in via promozionale, in accordo con il Comitato Ligure, diamo la possibilità di partecipare alla manifestazione anche ai bambini, fanciulli e ragazzi cintura bianca che, però, si cimenteranno solo nel percorso a tempo.

Sempre in accordo con il comitato regionale, trattandosi di una manifestazione natalizia, l'arbitraggio della manifestazione sarà effettuato come le precedenti edizioni in via informale da arbitri, tecnici o atleti convocati dall'organizzazione.

Iscrizioni:

La quota di partecipazione alla gara è di **8 €**

Le adesioni dovranno pervenire **entro Domenica 9 Dicembre 2012** ad uno dei seguenti indirizzi:

- **E-mail:** info@cornigliano79.com / lucanapolitano@gmail.com

Per ulteriori informazioni contattare Napolitano Luca al 3477758653.

Premiazioni:

Saranno premiati con un regalo natalizio tutti gli iscritti, inoltre ai primi classificati di ogni categoria verrà consegnato un premio aggiuntivo.

Ai rappresentanti delle Società partecipanti e agli arbitri verrà consegnato un simpatico regalo natalizio.

Cordiali saluti e BUON NATALE 2012

Genova

Il Presidente
Bommara Ferruccio