



Polisportiva D. Cornigliano 79

Via n. Cervetto 8 – 16152 Cornigliano (Ge)

Affiliato FIJLKAM - F.I.D.A.L.

Web: www.cornigliano79.com - Email: info@cornigliano79.com



La Polisportiva Dilettantistica Cornigliano '79 - Karate, con il patrocinio del Comitato Regionale FIJLKAM Liguria e del Comune di Genova Municipio VI Medio Ponente, organizza per Domenica 18 Dicembre 2016 la 24° EDIZIONE del



KARATE SOTTO L'ALBERO

Manifestazione Regionale di Combinata rivolta a Bambini, Fanciulli, Ragazzi ed Esordienti A.

La manifestazione avrà luogo presso

l'impianto Polisportivo I. Calvino di Via Borzoli 100 - Sestri Ponente (GE).

Ritrovo e controllo iscrizioni ore 7.45. **Inizio alle ore 8.00** e fine prevista alle ore 15.00 circa.

Orario inizio categoria	CLASSI	ETÀ
Ore 8.00	Ragazzi	10-11 anni
Ore 9.30	Bambini	4-5-6-7 anni
Ore 11.00	Fanciulli	8-9 anni
Ore 12.30	Esordienti "A"	12-13 anni

Bambini	Percorso a Tempo
	Gioco Tecnico con Palloncino 20"
	Fondamentali 40"
Fanciulli	Percorso a Tempo
	Gioco Tecnico con Palloncino 20"
	Fondamentali 40"
	Combattimento Dimostrativo 40"
Ragazzi gara singola e non a coppie	Percorso a Tempo
	Gioco Tecnico con Palloncino 30" (gambe e braccia)
	Prova Libera 40"-60"
	Combattimento Dimostrativo 40"
Esordienti A	Kata
	Kumite

NB: in via promozionale, diamo la possibilità di partecipare alla manifestazione anche ai bambini, fanciulli e ragazzi cintura bianca che, però, si cimenteranno solo nel percorso a tempo.

Trattandosi di una manifestazione natalizia, l'arbitraggio della manifestazione sarà effettuato come le precedenti edizioni in via informale da arbitri, tecnici o atleti convocati dall'organizzazione.

Iscrizioni:

La quota di partecipazione alla manifestazione è di 10 €.

Le adesioni dovranno pervenire **entro Giovedì 8 Dicembre 2016** ad uno dei seguenti indirizzi:

- **E-mail:** info@cornigliano79.com / lucanapolitano@gmail.com

Per ulteriori informazioni contattare Napolitano Luca al 347/7758653.

Premiazioni:

Saranno premiati con un regalo natalizio tutti gli iscritti, inoltre ai primi classificati di ogni categoria verrà consegnato un premio aggiuntivo. Gli esordienti A oltre al regalo natalizio avranno anche le medaglie per i primi classificati.

Ai rappresentanti delle Società partecipanti e agli arbitri verrà consegnato un simpatico regalo natalizio.

In occasione della competizione degli Esordienti A il comitato premierà anche gli atleti agonisti che più si sono contraddistinti durante questo quadriennio.

Cordiali saluti e BUON NATALE 2016